

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース	
スタジオプログラム2	
第8回	～第9回筋力トレーニング
第10回	～第11回エアロビクスサーキットトレーニング
第12回	～第13回試験対策
第14回	実技試験
第15回	エアロビクス