2020年度　日本工学院八王子専門学校
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース
MFCスタッフ実習２

対象	２年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	120	単位	4
担当教員	小林寛和			実務経験	有	職種	フィットネスインストラクター				

授業概要

MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。

到達目標

各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えることを目標とします。そして、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で体験します。産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器（ウエアラブルデバイスなど）を活用します。

授業方法

授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めます。実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します。

成績評価方法

活動時間内での評価をします。活動時間内での積極的行動を評価します。

履修上の注意

授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウエア・インシューズ・スマホを必ず用意して下さい。

教科書教材

トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）

回数	授業計画
第１回	オリエンテーション
第２回	～第４回業界理解
第５回	～第１５回実習