

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース											
スポーツコーチング演習 1											
対象	3年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	村越			実務経験	有	職種	管理栄養士、国際身体測定技師level1				
授業概要											
各種スポーツスキルの向上を目的として、技術面における指導力のほか、メンタル面での指導スキルについても学びます。											
到達目標											
年間2回の携帯測定の校外実習を行います。測定数値を活用したプレゼンテーションのシナリオ作成を行い、発表します。数値等を利用して、測定者に的確な指導ができることを目標とします。											
授業方法											
測定練習、測定テスト、測定校外実習がメインとなります。校外実習後は測定数値を実施に見える形にデータ化、アウトプット方法を学びます。今まで習ったコミュニケーションスキルと合わせてプレゼンテーションのシナリオ作成を集大成とします。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。数値とコミュニケーションについて評価します。校外実習での意欲的な参加度を評価します。											
履修上の注意											
授業中の私語や授業態度には厳しく対応します。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
毎回レジュメ・資料を配布し、参考書・参考資料等は、授業中に指示します。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～第3回測定練習										
第4回	～第5回測定校外実習										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース

スポーツコーチング演習 1

第6回	測定データの打ち込み
第7回	～第8回測定データの活用方法
第9回	～第11回個人マネジメント
第12回	測定練習
第13回	～第14回測定テスト
第15回	まとめ