

|                                                                                                                                 |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----|------|---|----|----------------------|-----|----|----|---|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                             |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース                                                                                                         |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| スポーツコーチング演習 2                                                                                                                   |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                              | 3 年次       | 開講期 | 後期 | 区分   | 必 | 種別 | 実習                   | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                            | 村越         |     |    | 実務経験 | 有 | 職種 | 管理栄養士、国際身体測定技師level1 |     |    |    |   |
| <b>授業概要</b><br>各種スポーツスキルの向上を目的として、技術面における指導力のほか、メンタル面での指導スキルについても学びます。                                                          |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| <b>到達目標</b><br>年間2回の携帯測定の校外実習を行います。測定数値を活用したプレゼンテーションのシナリオ作成をおこない、発表します。                                                        |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| <b>授業方法</b><br>測定練習、測定テスト、測定校外実習がメインとします。校外実習後は測定数値を実施に見える形にデータ化、アウトプット方法を学びます。今まで習ったコミュニケーションスキルと合わせてプレゼンテーションのシナリオ作成を集大成とします。 |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| <b>成績評価方法</b><br>試験と課題を総合的に評価します。数値とコミュニケーションについて評価します。校外実習での意欲的な参加度を評価します。                                                     |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| <b>履修上の注意</b><br>授業中の私語や授業態度には厳しく対応します。授業数値とコミュニケーションについて評価します。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験できません。                                  |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| <b>教科書教材</b><br>毎回レジュメ・資料を配布します。参考書・参考資料等は、授業中に指示します。                                                                           |            |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                              | 授業計画       |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                             | ～第2回測定練習   |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                             | ～第4回測定校外実習 |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |
| 第5回                                                                                                                             | 測定データの打ち込み |     |    |      |   |    |                      |     |    |    |   |

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校     |               |
| スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース |               |
| スポーツコーチング演習 2           |               |
| 第6回                     | ～第8回個人目標設定方法  |
| 第9回                     | ～第11回集団心理     |
| 第12回                    | ～第14回集団マネジメント |
| 第15回                    | まとめ           |