

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース											
健康運動実践指導者対策5											
対象	3年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	五十嵐美歩			実務 経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。											
到達目標											
公益財団法人健康・体力づくり事業財団が認定する、健康運動実践指導者の認定試験（指導実技試験、筆記試験ともに）合格を目指します。すでに健康運動実践指導者の資格を取得している学生に対しても、実際に働く際に必要な運動指導をより実践に近い形でプログラムを実施できることを目標としています。											
授業方法											
指導実技試験と筆記試験の対策を行います。すでに健康運動実践指導者の資格を取得している学生に対しても、社会に出て運動指導をするためのプログラム作りと、健康運動指導士受験希望者に対しては受験に関してアドバイスをを行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業中の私語や授業態度には厳しく対応します。指導実技試験対策では、動けるウェアでの参加を求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
健康運動実践指導者養成テキスト/必要に応じて資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	認定試験概要説明										
第2回	～第3回指導実技試験概要説明/筆記試験対策										
第4回	～第8回指導実技試験練習/筆記試験対策										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース

健康運動実践指導者対策5

第9回

～第11回指導実技試験練習まとめ/筆記試験対策

第12回

～第14回筆記試験対策

第15回

まとめ