

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース											
MFCスタッフ実習 3											
対象	3 年次	開講期	通年	区分	選	種別	実習	時間数	120	単位	4
担当教員	小林寛和			実務 経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
フィットネスクラブの運営・管理方法を学び理解します。 実践を通してパーソナルトレーニングの指導方法を学び、理解します。 実践を通してスタジオプログラムの指導方法を学び理解します。 マネジメントに関して実体験を基に学び理解します。											
到達目標											
各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で体験します。											
授業方法											
授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めます。実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します。											
成績評価方法											
活動時間内での評価をします。活動時間内での積極的行動を評価します。											
履修上の注意											
授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシュアーズ・スマホを必ず用意して下さい											
教科書教材											
トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）											
回数	授業計画										
第 1 回	オリエンテーション										
第 2 回	～第 4 回業界理解										
第 5 回	～第 1 5 回実習										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース	
MFCスタッフ実習 3	
第 1 6 回	～第 1 7 回イベント
第 1 8 回	～第 3 0 回実習