

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース	
予防とコンディショニング 1	
第4回	足関節の伸縮性テープ使用・アーチ1・アーチ2
第5回	足関節オープンバスケットウィーブ・肉離れ
第6回	膝関節内側側副靱帯・外側側副靱帯
第7回	足関節底屈制限・背屈制限・股関節
第8回	足関節の基本
第9回	膝関節前十字靱帯・アキレス腱
第10回	母趾・踵部・シンスプリント
第11回	肋軟関節・手関節
第12回	肩関節捻挫・肩関節前方脱臼
第13回	肘関節過伸展・内側側副靱帯
第14回	競技別のテーピング
第15回	膝関節内側側副靱帯