

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース	
キャリアアップセミナーB	
第4回	安全なパートナーストレッチングとは
第5回	下肢のパートナーストレッチング①
第6回	下肢のパートナーストレッチング②
第7回	下肢のパートナーストレッチング③
第8回	上肢のパートナーストレッチング①
第9回	上肢のパートナーストレッチング②
第10回	上肢のパートナーストレッチング③
第11回	パートナーストレッチングの応用①
第12回	パートナーストレッチングの応用②
第13回	パートナーストレッチングの応用③
第14回	まとめ①
第15回	まとめ②

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース	
キャリアアップセミナーB	
第16回	キネシオテーピングとは
第17回	テープの取り扱い方
第18回	下腿のテーピング①
第19回	下腿のテーピング②
第20回	大腿のテーピング①
第21回	大腿のテーピング②
第22回	腰部のテーピング①
第23回	腰部のテーピング②
第24回	肩部のテーピング①
第25回	肩部のテーピング②
第26回	上腕のテーピング①
第27回	上腕のテーピング②

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース	
キャリアアップセミナーB	
第28回	前腕・手のテーピング①
第29回	前腕・手のテーピング②
第30回	応用