

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

### キャリアアップセミナーD

対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	60	単位	2
担当教員	セミナー開催協会などの講師	実務経験	有	職種	スポーツ関連業界						

#### 授業概要

キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。

#### 到達目標

「仕事に就く」 「人の体を扱う」 「指導する」 ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらいます。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていきます。

#### 授業方法

資格取得のための短期講座です。短期講座を受講、終了後にテストを受け合格後に資格取得が可能となります

#### 成績評価方法

テスト合格で資格取得となります。

#### 履修上の注意

一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

#### 教科書教材

セミナー、資格ごとに配布

回数	授業計画
第1回	介護予防概論
第2回	介護予防評価学①
第3回	介護予防評価学②

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーD

第 4 回	介護予防統計学
第 5 回	リスクマネジメント
第 6 回	高齢者筋力向上トレーニング①
第 7 回	高齢者筋力向上トレーニング②
第 8 回	高齢者筋力向上トレーニング③
第 9 回	転倒予防
第 10 回	失禁予防①
第 11 回	失禁予防②
第 12 回	栄養改善
第 13 回	口腔機能向上
第 14 回	認知症予防
第 15 回	うつ・とじこもり

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーD

第16回	コンディショニング基礎理論
第17回	コンディショニング基礎理論
第18回	コンディショニングインストラクターとは
第19回	GoodConditionとは
第20回	リセットコンディショニング
第21回	アクティブコンディショニング
第22回	コンディショニングの基礎手順
第23回	コンディショニングの伝え方
第24回	コンディショニング基本プログラム①
第25回	コンディショニング基本プログラム②
第26回	コンディショニング基本プログラム③
第27回	コアトレ①

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーD

第28回	コアトレ②
第29回	コアトレ③
第30回	まとめ