

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
サッカートレーニング3											
対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	240	単位	8
担当教員	永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	サッカーコーチ				
授業概要											
社会人リーグに勝つために必要とされる技術・戦術を、M-T-M方式を用いてトレーニングします。											
到達目標											
日々のトレーニングによるサッカースキルの獲得、それが実際の試合で発揮できるようになります。また、攻守においての戦術の理解度を上げていき、それに伴うチーム力や人間性、肉体的な向上も副次的に獲得できるようになります。											
授業方法											
人口芝グラウンドにて行います。攻守において個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を遂行するために、各局面の実践を行い、理解を深めていきます。											
成績評価方法											
日々の振り返りノート記述、実技レベルの向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をします。安全性の確保をします。（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）夏季は熱中症対策を強めます。（各自水分補給を行うこと、回数の確保）授業時間数の4分の3以上出席しない者は評価対象外となり単位認定を認めません。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	カウンターの攻撃										
第2回	カウンターの守備										
第3回	数的不利のカウンターの守備										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース	
サッカートレーニング3	
第4回	コーナーキック攻撃の戦術
第5回	コーナーキック守備の戦術
第6回	中央攻撃ワンツーからの崩し
第7回	中央攻撃3人目からの崩し
第8回	フリーキックの攻撃の戦術
第9回	フリーキックの守備の戦術
第10回	ロングボールでの攻撃
第11回	ロングボールに対する守備
第12回	アーリークロスからの攻撃
第13回	アーリークロスからの守備
第14回	紅白戦
第15回	まとめ