

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース	
サッカートレーニング 4	
第4回	サイドの守備
第5回	クロスの守備
第6回	ゴール前での守備*シュートブロック1
第7回	ゴール前での守備*GKとの距離
第8回	ゴール前での守備*GKとの角度調整
第9回	ゴール前での守備*シュートブロック2
第10回	ゴール前の攻防*3対3+2GK
第11回	自陣での守備
第12回	ストップゲーム
第13回	紅白戦1
第14回	紅白戦2
第15回	まとめ