

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
強化演習 5											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	永山、丸山(マリノス)、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	サッカーコーチ				
授業概要											
サッカーで強豪とされる地域への遠征ならび練習試合を通して、チームの競技力向上を図ります。											
到達目標											
練習試合を通じ、日頃のサッカートレーニング、フィジカルトレーニング、ゲーム分析での学習成果を最大限発揮し、上位カテゴリーへ昇格できるようにします。また、公式戦で勝利するためのトライ&エラーを行い、特にエラーについてはゲーム分析ならびトレーニングにて改善をし、次戦では改善されたパフォーマンスが発揮できるようにします。											
授業方法											
アウェーグラウンドにて行います。練習試合は1週間に1ゲームは必ず各チーム行います。また、練習試合の運営に関わる映像撮影、レフリー、アシスタントレフリー、テント設営などの協力については学生が中心となって行います。											
成績評価方法											
成果発表。技術レベルのパフォーマンス向上度にて評価する。平常点。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。											
履修上の注意											
遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をします。 安全性の確保をします。(学生自身の十分な体調管理、ゲーム環境の確認と設営) 夏季は熱中症対策を強めます。(各自水分補給を行うこと、回数の確保) 授業時間数の4分の3以上出席しない者は評価対象外となり単位認定を認めません。											
教科書教材											
回数 授業計画											
第1回 ~15回。試合→改善→試合を行いパフォーマンスを向上していく。また上位カテゴリー昇格を目指します。											