

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
スポーツ医学概論											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	後藤			実務 経験	有	職種	大学教授				
授業概要											
スポーツと健康、スポーツ活動中に多いケガや病気、アスリートの健康管理と内科的障害と対策、呼吸循環器系の働きとエネルギー供給、アンチドーピング、スポーツによる精神障害などについて学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な知識の獲得を目標とします。											
授業方法											
スポーツと健康の関係性をはじめ、スポーツ活動中に多いケガや病気(内科的障害、外科的障害)とその予防方法、救急処置(救急蘇生法、一次救命処置、ファーストエイド、緊急時の連絡マニュアル、RICE処置、ケガの応急処置)といったスポーツ医学について学び、スポーツ現場で起きたアクシデントに適切な対応がとれるスポーツ指導者について学びます。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価する。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ										
第2回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ										
第3回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
スポーツ医学概論	
第4回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第5回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第6回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第7回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第8回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第9回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第10回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第11回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第12回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第13回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第14回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ
第15回	まとめ