

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
テニス強化演習 1	
第 4 回	ダブルス練習
第 5 回	シングルス練習
第 6 回	部内戦の準備
第 7 回	部内戦 3
第 8 回	部内戦 4
第 9 回	ダブルス練習
第 1 0 回	シングルス練習
第 1 1 回	部内戦準備
第 1 2 回	部内戦 5
第 1 3 回	部内戦 6
第 1 4 回	欠点の克服
第 1 5 回	まとめ