

|                                                                                                                          |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|----|----------|----|----|----------|-----|----|----|---|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                      |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース                                                                                                       |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| キャリアアップセミナーB                                                                                                             |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                       | 1 年次                             | 開講期 | 通年 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習       | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                     | セミナー開催協会講師                       |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | スポーツ関連業界 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                     |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。                                                                           |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                     |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 「仕事に就く」「健康に関わる」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを目標とします。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながる事も目標です。 |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                     |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテストを受け合格をすると資格取得などが可能。シラバス「キャリアアップセミナーA～D」に関連講座を記載しています。                                        |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                   |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 試験と課題を総合的に評価します。                                                                                                         |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                   |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りないようにして下さい。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。                           |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                    |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| セミナー、資格ごとに配布                                                                                                             |                                  |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                       | 授業計画                             |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 第 1 回                                                                                                                    | 幼児体育指導とは：幼児体育について理解します           |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 第 2 回                                                                                                                    | 幼児体育指導員とは：幼児体育指導員の役割・内容について理解します |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |
| 第 3 回                                                                                                                    | 発育発達について①：発育発達について理解します          |     |    |          |    |    |          |     |    |    |   |

|                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校 |                                     |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |                                     |
| キャリアアップセミナーB        |                                     |
| 第4回                 | 発育発達について②：発育発達について理解します             |
| 第5回                 | 指導プログラム①：指導プログラムについて理解します           |
| 第6回                 | 指導プログラム②：指導プログラムについてより深く理解します       |
| 第7回                 | マット運動①：マット運動の基礎動作について理解します          |
| 第8回                 | マット運動②：マット運動の基礎動作を習得します             |
| 第9回                 | マット運動③：マット運動の指導技術を習得します             |
| 第10回                | マット運動④：マット運動の補助技術を習得します             |
| 第11回                | 縄跳び①：縄跳びの基本動作（前回り、後ろ回り、交差とび等）を習得します |
| 第12回                | 縄跳び②：縄跳びの応用動作（あやとび、二重跳び等）を習得します     |
| 第13回                | 縄跳び③：縄跳びの指導技術を習得します                 |
| 第14回                | 跳び箱①：跳び箱の基本動作を習得します                 |
| 第15回                | 跳び箱②：跳び箱の指導技術を習得します                 |

|                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校 |                                  |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |                                  |
| キャリアアップセミナーB        |                                  |
| 第16回                | キネシオテーピングとは:キネシオテーピング理論について理解します |
| 第17回                | テープの取り扱い方:適切にテープを取り扱う事ができます      |
| 第18回                | 下腿のテーピング①:下腿のテーピングについて理解します      |
| 第19回                | 下腿のテーピング②:下腿のテーピングが実践できます        |
| 第20回                | 大腿のテーピング①:大腿のテーピングについて理解します      |
| 第21回                | 大腿のテーピング②:大腿のテーピングが実践できます        |
| 第22回                | 腰部のテーピング①:腰部のテーピングについて理解します      |
| 第23回                | 腰部のテーピング②:腰部のテーピングが実践できます        |
| 第24回                | 肩部のテーピング①:肩部のテーピングについて理解します      |
| 第25回                | 肩部のテーピング②:肩部のテーピングが実践できます        |
| 第26回                | 上腕のテーピング①:上腕のテーピングについて理解します      |
| 第27回                | 上腕のテーピング②:上腕のテーピングが実践できます        |

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校 |                                 |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |                                 |
| キャリアアップセミナーB        |                                 |
| 第28回                | 前腕・手のテーピング①：前腕・手のテーピングについて理解します |
| 第29回                | 前腕・手のテーピング②：前腕・手のテーピングが実践できます   |
| 第30回                | 応用：応用テクニックを理解し、実践することができます      |