

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
テニス演習 3											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	180	単位	6
担当教員	鷲田、久松			実務 経験	有	職種	S級コーチ・プロテニスプレイヤー				
授業概要											
テニスクールにおける実践的なコーチング技術と、競技場面において必要とされる技術力を高めます。											
到達目標											
学生が、日々の授業でコーチング及び競技者として必要となる応用技術と応用戦術の修得を目指します。その中で「学ぶ」だけでなく自分の言葉で「伝える」ことができるまで理解を深めることを到達目標とします。											
授業方法											
テニスクールで行う実践的なコーチングスキル及び競技者として必要な技術を身に付け、同時にテニスの基本技術修得と共にピリオダイゼーションを意識した練習を行い、必要な体力、戦術を修得します。											
成績評価方法											
実技試験にて評価します。											
履修上の注意											
理由のない遅刻や欠席は認めない。授業回数の4分の3の出席がなければ評価することができません。テニスノートを作成し授業終了後に記入する。「目標設定」をしたことに対し「現在の状況」「達成状況」「講義中のアドバイス」などを明確に記載すること。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布。											
回数	授業計画										
第1回	オフシーズンの練習										
第2回	オフシーズンの練習										
第3回	プレシーズンの練習										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
テニス演習 3	
第4回	プレシーズンの練習
第5回	プレシーズンの練習
第6回	プレシーズンの練習
第7回	トップシーズンの練習
第8回	トップシーズンの練習
第9回	オフシーズンの練習
第10回	オフシーズンの練習
第11回	オフシーズンの練習
第12回	プレシーズンの練習
第13回	プレシーズンの練習
第14回	プレシーズンの練習
第15回	まとめ