

|                                           |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
|-------------------------------------------|------------|-----|----|------|---|----|------------|-----|----|----|---|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校                       |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース                        |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 実践コーチング演習 1                               |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 対象                                        | 3 年次       | 開講期 | 前期 | 区分   | 選 | 種別 | 実習         | 時間数 | 90 | 単位 | 3 |
| 担当教員                                      | 久松         |     |    | 実務経験 | 有 | 職種 | プロテニスプレイヤー |     |    |    |   |
| 授業概要                                      |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| スクールコーチとして必要な各レベルに応じた指導法を学び、実践します。        |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 到達目標                                      |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| レベルに応じたレッスンメニューの作成と指導を実践することができる。         |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 授業方法                                      |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 各スクールのレッスンメソッドを学び実践します。レベル別メニュー作成と実践をします。 |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                    |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 15週目にレッスンメニューに基づいた実技試験を行い評価します。           |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                    |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。           |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 教科書教材                                     |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 必要に応じて配布します。                              |            |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 回数                                        | 授業計画       |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 第1回                                       | レッスンメニュー作成 |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 第2回                                       | レッスン実践     |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 第3回                                       | レッスンメニュー作成 |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校 |            |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |            |
| 実践コーチング演習 1         |            |
| 第4回                 | レッスン実践     |
| 第5回                 | レッスンメニュー作成 |
| 第6回                 | レッスン実践     |
| 第7回                 | レッスンメニュー作成 |
| 第8回                 | レッスン実践     |
| 第9回                 | レッスンメニュー作成 |
| 第10回                | レッスン実践     |
| 第11回                | レッスンメニュー作成 |
| 第12回                | レッスン実践     |
| 第13回                | レッスンメニュー作成 |
| 第14回                | レッスン実践     |
| 第15回                | 実技試験       |