2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

実践プレーヤー演習 1

対象	3年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	90	単位	3
担当教員	久松			実務 経験	有	職種	プロテニスプレーヤー				

授業概要

学内での実戦形式の練習を経て、JOP・外部トーナメントに参戦します。

到達目標

各自が目標とするレベルのテニスができること及び日本ランキングの取得を到達目標とします。

授業方法

実技にて行い、試合に出場した際にはレポート作成します。

成績評価方法

実技及び試合のレポート提出にて評価します。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。

教科書教材

必要に応じて配布します。

回数	授業計画
第1回	体力的基礎練習
第2回	体力的基礎練習
第3回	戦術練習

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

実践プレーヤー演習 1

第4回	戦術練習
第5回	戦術練習
第6回	欠点の克服
第7回	欠点の克服
第8回	戦術練習
第9回	戦術練習
第10回	戦術練習
第11回	欠点の克服
第12回	欠点の克服
第13回	戦術練習
第14回	戦術練習
第15回	まとめ