

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
実践プレイヤー演習 2											
対象	3 年次	開講期	後期	区分	選	種別	実習	時間数	90	単位	3
担当教員	久松			実務 経験	有	職種	プロテニスプレイヤー				
授業概要											
JOP・外部トーナメントに参戦します。											
到達目標											
各自が設定した目標の日本ランキングへ到達することができる。											
授業方法											
実技にて行い、試合に出場した際にはレポート作成します。											
成績評価方法											
実技及び試合のレポート提出にて評価します。											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は評価することができません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第 1 回	体力的基礎練習										
第 2 回	体力的基礎練習										
第 3 回	戦術練習										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
実践プレーヤー演習 2	
第 4 回	戦術練習
第 5 回	戦術練習
第 6 回	欠点の克服
第 7 回	欠点の克服
第 8 回	戦術練習
第 9 回	戦術練習
第 1 0 回	戦術練習
第 1 1 回	欠点の克服
第 1 2 回	欠点の克服
第 1 3 回	戦術練習
第 1 4 回	戦術練習
第 1 5 回	まとめ