

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
鍼灸科											
スポーツ 2											
対象	2年次	開講期	後期	区分	必	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	木本文晴			実務 経験	有	職種	鍼灸師				
授業概要											
3種類のテーピング法とその特徴を学ぶ。テーピングは主にスポーツ現場でアスリートを対象に外傷予防のひとつとして用いられるが、本科目では、治療院に来院する患者（ノンアスリート）へ対象を広げ、テーピングの適応方法を学ぶ。また、テーピングに必要な人体の構造と機能ならびに病態を学ぶ。機能解剖を理解し、対象者の違い、病態を考慮してテーピングができる能力を身につけることをねらいとする。											
到達目標											
次の3点の能力を獲得することを目標とする。①テーピング方法の特徴を理解し、対象者に応じて最適な方法を選択できる。②対象部位（足部・足関節・膝関節・ハムストリングス・腰部・肩関節・指節間関節）の構造と機能、病態を説明できる。③機能解剖を理解したうえでテーピングができる。											
授業方法											
対象部位を足部・足関節・膝関節・ハムストリングス・腰部・肩関節・指節間関節に設定し、それぞれの部位でテーピングの方法と特徴、構造と機能ならびに病態を学ぶとともにテーピングを実践する。各部位でテーマを設け、テーピングテープの種類、取り扱い方を学ぶ。足関節のテーピングに関して、実技試験と口頭試験を行う。											
成績評価方法											
期末試験で100%評価する											
履修上の注意											
授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。課題は、本科の規則に従った形式で提出する。特定の指示が有る場合を除いて、手書きでの作成を原則とする。											
教科書教材											
「リハビリテーション医学」・「解剖学」・「生理学」指定教科書／必要に応じて資料を配布											
回数	授業計画										
第1回	テーピング概論										
第2回	肉離れ予防のテーピング										
第3回	足関節のテーピング1										

第4回	足関節のテーピング2
第5回	足関節のテーピング3
第6回	足関節のテーピング4
第7回	足関節のテーピング5
第8回	扁平足のテーピング
第9回	指のテーピング
第10回	膝関節のテーピング1
第11回	膝関節のテーピング2
第12回	キネシオテーピング1
第13回	キネシオテーピング2
第14回	総合練習1
第15回	総合練習2