

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
鍼灸科											
手技実技 4											
対象	2年次	開講期	後期	区分	必	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	大関千佐子			実務 経験	有	職種	鍼灸師				
授業概要											
手技施術の基本技術について実習する。日本の鍼灸施術は「触れる」ことから始まる。したがって基礎技術として、触れる、押す、動かすなどの対人技術の習得が必要とされる。この課程では実際に手技を学ぶことによって人に触れること、身体を操作する技術を身につけることを目的とする。											
到達目標											
按摩の各手技を習得するとともに、鍼灸治療に必要な指頭感覚を養っていく。またどのような環境でも効果的で安全な施術ができることを目的とする。											
授業方法											
後期では主にベッド上での施術を習得する。更に、一定の時間内に全身の施術ができるように施術の組み立てや時間配分などができることを目的とする。											
成績評価方法											
期末試験を中心に平常授業での態度、課題提出状況などを加味して評価する。											
履修上の注意											
授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受けることができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。											
教科書教材											
なし											
回数	授業計画										
第1回	マッサージチェアによる按摩										
第2回	マットを使用した按摩1										
第3回	マットを使用した按摩2										

手技実技 4

第4回	ベッドを使用した按摩1
第5回	ベッドを使用した按摩2
第6回	ベッドを使用した按摩3
第7回	ベッドを使用した按摩4
第8回	ベッドを使用した按摩5
第9回	ベッドを使用した按摩6
第10回	ベッドを使用した按摩7
第11回	ベッドを使用した按摩8
第12回	ベッドを使用した確認テスト
第13回	ベッドを使用した確認テスト
第14回	ベッドを使用した総合練習
第15回	ベッドを使用した総合練習