

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
ロボット科											
スポーツ実習 1											
対象	1 年次	開講期	通年	区分	選 1	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	各スポーツインストラクター等			実務経験	有	職種	インストラクター等				
授業概要											
スポーツを通じ身体を鍛え人間力を高めます。											
到達目標											
健康の維持増進やレクリエーションを目的として、いつでも、誰でも、どこでも自分のライフスタイルや興味に応じてスポーツに取り組める基礎を作ります。											
授業方法											
①安全に怪我をせずスポーツに参加できるようになる。②スポーツマンシップに則りルール・マナーを身につけ楽しく競技に参加する。③参加競技の楽しさ・喜びを知り、生涯スポーツとして行えるようにする。											
成績評価方法											
授業は、オリエンテーション時における講義、および、実習中の実技で構成されている。実技指導は、実施競技のインストラクターが中心となり行うので、専門的で高度な技術習得が期待できる。											
履修上の注意											
安全な行動と時間管理を重視する。安全管理上、不適切な行動を行った場合や、恐れがある場合には、直ちに実習を中止する。											
教科書教材											
オリエンテーション時に配布する「実習要項」を熟読のこと。											
回数	授業計画										
第 1 回	集団行動と安全管理										
第 2 回	スポーツ実技①										
第 3 回	スポーツ実技②										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
ロボット科	
スポーツ実習 1	
第4回	スポーツ実技③