

スポーツ実習 1

対象	1年次	開講期	後期	区分	選3	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	各スポーツインストラクター等	実務経験	有	職種	インストラクター等						

授業概要

スポーツを通じ身体を鍛え人間力を高める。

到達目標

健康の維持増進やレクリエーションを目的として、いつでも、誰でも、どこでも自分のライフスタイルや興味に応じてスポーツに取り組める基礎を作る。

授業方法

①安全に怪我をせずスポーツに参加できるようになる。②スポーツmanshipに則りルール・マナーを身につけ楽しく競技に参加する。③参加競技の楽しさ・喜びを知り、生涯スポーツとして行えるようにする。

成績評価方法

授業は、オリエンテーション時における講義、および、実習中の実技で構成されている。実技指導は、実施競技のインストラクターが中心となり行うので、専門的で高度な技術修得が期待できる。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。

履修上の注意

この授業では、学生間・教員と学生のコミュニケーションを重視する。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。理由のない遅刻や欠席は認めない。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める。

教科書教材

オリエンテーション時に配布する「実習要項」を熟読のこと。

回数	授業計画
第1回	集団行動と安全管理
第2回	スポーツ実技①
第3回	スポーツ実技②

2021年度 日本工学院八王子専門学校

電気・電子科 電気工事コース

スポーツ実習 1

第 4 回

スポーツ実技③