

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
柔道整復科	
柔道 2	
第 4 回	体落ができる。
第 5 回	釣込腰ができる。
第 6 回	払腰ができる。
第 7 回	内股ができる。
第 8 回	左右の前回り受身、各投技ができる。
第 9 回	抑え技、絞め技、関節技を理解する。
第 1 0 回	上四方固、崩上四方固、横四方固、縦四方固ができる。
第 1 1 回	袈裟固、肩固ができる。
第 1 2 回	裸絞、片羽絞、送襟絞ができる。
第 1 3 回	逆十字絞、腕挫十字固ができる。
第 1 4 回	左右の前回り受身、各投技・絞技ができる。
第 1 5 回	半期の総括