

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
柔道整復科	
柔道 3	
第 4 回	投の形（手技）②
第 5 回	投の形（手技）③
第 6 回	投の形（手技）④
第 7 回	投の形（手技）⑤
第 8 回	投の形の手技（浮落・背負投）ができる
第 9 回	投の形（手技）⑥
第 1 0 回	投の形（手技）⑦
第 1 1 回	投の形（手技）⑧
第 1 2 回	投の形（手技）⑨
第 1 3 回	投の形（手技）⑩
第 1 4 回	投の形の手技（浮落・背負投・肩車）ができる
第 1 5 回	半期の総括