

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
柔道整復科	
柔道 4	
第 4 回	投の形（腰技）②
第 5 回	投の形（腰技）③
第 6 回	投の形（腰技）④
第 7 回	投の形（腰技）⑤
第 8 回	投の形の腰技（浮腰・払腰）ができる
第 9 回	投の形（腰技）⑥
第 1 0 回	投の形（腰技）⑦
第 1 1 回	投の形（腰技）⑧
第 1 2 回	投の形（腰技）⑨
第 1 3 回	投の形（腰技）⑩
第 1 4 回	投の形の手技・腰技が一連の流れでできる
第 1 5 回	半期の総括