

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース	
スイミングA	
第4回	水中運動②：水中運動の理解
第5回	実技①（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第6回	実技②（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第7回	実技③（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第8回	実技④（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第9回	実技⑤（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第10回	実技⑥（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第11回	実技⑦（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第12回	実技⑧（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第13回	実技⑨（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第14回	実技⑩（クラス別指導…中級以上・初級）：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法向上
第15回	実技まとめ：水中運動・4泳法ができる