2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース											
球技 1											
対象	1年次	開講期	前期	区分	必	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	佐藤国正			実務 経験	有	職種	バレーボールコーチ				
授業概要											
イベント企画・演習で導入する様々なスポーツ種目を体験します。それぞれの種目の特性やルールを理解しながら、基礎技術からゲームまで体験をします。											
到達目標											
基礎的な技術習得に重きをおき、実際のゲームに役立つように、また楽しくプレイができるよう色々な角度から実体験をしていきます。また技術の習得のみならず、チームに貢献し、仲間と競いあい楽しみ、喜びを分かち合うことによりフェアプレイの精神を養い、目標に向けて協力するための協調性なども身につけていきます。											
授業方法											
・バスケットボール、バレーボールを仲間と共に体験し、技能の上達を図りスポーツの楽しさを味わいます。仲間と身体活動を行なう中で、自己の体力、健康の保持・増進なども図っていきます。また将来指導者としての指導法や競技運営についても学んでいきます。											
成績評価方法											
成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）40%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）30%、出席状況30%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。											
履修上の注意											
・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。・体育館アリーナの場合、室内シューズ、運動できる服装（チノパン、ジーンズ等は着用不可）、飲料水、タオルは各自用意して下さい。・自分勝手な行動を取らず、担当教員の指示に従い無理なく、安全に実技に望んで下さい。・携帯電話は実技に必要なため、アリーナに持ち込まないようにして下さい。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション ボールを使用したコーディネーショントレーニング：バレーボールに関する基礎知識を理解します										
第2回	基礎技能パス：技術アプローチと戦術アプローチを用いた学習からパスの技術と技能を体得します										
第3回	基礎技能①パス：ゲームライクドリルを用いた学習：パスゲームを通じて攻防の戦術を理解します										

球技1

第4回	基礎技能②レシーブ：ディグとレセプション：レシーブの技術と技能を体得します
第5回	基礎技能③セット&アタック①セカンドテンポ、サードテンポ：主にオープンに関するアタックの技術と技能を体得します
第6回	基礎技能④セット&アタック②ファーストテンポ：主に速攻に関するアタックの技術と技能を体得します
第7回	基礎技能⑤サーブ：サーブの技術と技能を獲得し、狙った場所にボールを操作することができます
第8回	フォーメーション：ポジションとフォーメーションを理解します
第9回	審判法の理解と実践：ルールの理解とゲームの運営を身につけることができます
第10回	ゲーム実践①6人制のゲーム：ローテーションを用いたゲームを理解します
第11回	ゲーム実践②6人制のゲーム：ローテーションを用いたゲームから攻撃戦術を理解します
第12回	ゲーム実践③6人制のゲーム：ローテーションを用いたゲームから守備戦術を理解します
第13回	ゲーム実践④6人制のゲーム：ゲームを通じて守備と攻撃の攻防を体得します
第14回	ゲーム実践⑤6人制のゲーム：ゲームを通じて仲間とのコミュニケーション力を体得します
第15回	まとめ・実技テスト：パスのテクニックとスキルの獲得について正確性と継続性を体得します