

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース	
ストレングス&コンディショニング実技2	
第8回	～第11回パワー系トレーニング
第12回	～第14回補助エクササイズ
第15回	まとめ