

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース											
中級ダイビング実習											
対象	1年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	平川大輔			実務 経験	有	職種	ダイビングインストラクター				
授業概要											
スクーバダイビング「アドバンスダイバー」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。											
到達目標											
アドバンスド・オープンウォーターダイバー（中級ランク）取得をめざします。初級レベルを確実に実施し、水中航海術（アンダーウォーターナビゲーション）、狭視界下（ナイトダイビング）ダイビング、ボートダイビング、大深度潜水、作業潜水など多岐にわたる潜水技術を身につけます。また、集団生活の中で、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことによって人間力の向上を図り、社会人として必要な知識を習得します。											
授業方法											
アドバンスド・オープンウォーターダイバーに必要な知識と技術を期間内に習得します。											
成績評価方法											
学科試験・海洋での実技試験で評価し認定します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は単位を取得することができません。初級ダイビング資格取得者のみ履修することができます。ダイビング器材は乱暴に扱わず、実習中は大切に使用してください。実習中の健康管理には十分気を付けてください。											
教科書教材											
ダイブマニュアルⅠ、Ⅱ/A. O. W用サブマニュアル											
回数	授業計画										
第1回	【講義】高気圧障害・海洋学										
第2回	【講義】気象学・海中生物										
第3回	【講義】ダイビング事故・救急法、CPR										

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース

中級ダイビング実習

第4回	【スキン&スクーバ】 器材の取り扱い&チェック&セッティング&リセット&水洗い
第5回	【スキン】 エントリー&エキジット
第6回	【スキン】 スノーケル呼吸&クリア
第7回	【スキン】 マスククリア（マスクなし呼吸、マスク投げ）
第8回	【スキン】 フィンワーク①スノーケルクリア併用②マスクなし移動③片フィン併用
第9回	【スキン】 立ち泳ぎ&浮力調整
第10回	【スキン：深域】 潜降（ヘッドファースト） / 浮上、マスククリア
第11回	【スクーバ】 水面移動（スキン①②③同様）
第12回	【スクーバ】 水中動作①潜降浮上②遊泳姿勢&フィンワーク③中性浮力
第13回	【スクーバ】 コンパスナビゲーション、サーチ&リカバリー
第14回	【スクーバ】 ディープダイビング、ナイトダイビング
第15回	【レスキュー】 スキンレスキュー