

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース	
アウトドアフィットネス4	
第7回	～第8回ボルダリング実技
第9回	～第10回ボルダリング屋外体験
第11回	～第12回トレッキングとは何か
第13回	～第14回トレッキング体験
第15回	まとめ