

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース	
キャリアアップセミナーH	
第5回	リスクマネジメント
第6回	～第8回高齢者筋力向上トレーニング
第9回	転倒予防
第10回	～第11回失禁予防
第12回	栄養改善
第13回	口腔機能向上
第14回	認知症予防
第15回	うつ・引きこもり
第16回	～第17回コンディショニング基礎理論
第18回	コンディショニングインストラクターとは
第19回	GoodConditionとは
第20回	リセットコンディショニング

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース	
キャリアアップセミナーH	
第21回	アクティブコンディショニング
第22回	コンディショニングの基礎手順
第23回	コンディショニングの伝え方
第24回	～第26回コンディショニング基本プログラム
第27回	～第29回コアトレ
第30回	まとめ