

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
キャリアアップセミナーB											
対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	セミナー開催協会などの講師			実務経験	有	職種	スポーツ関連業界				
授業概要											
キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざす。											
到達目標											
「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらう。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていく。											
授業方法											
資格取得のための短期講座となる。短期講座を受講、終了後にテストを受け合格後に資格取得が可能となる。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価する（試験合格で資格取得となる）。											
履修上の注意											
一回の欠席でも資格取得は不可能となる。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対にとらないようにすること。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めない。											
教科書教材											
セミナー、資格ごとに配布する。											
回数	授業計画										
第1回	パートナーストレッチングとは										
第2回	機能解剖学とストレッチング										
第3回	ケガとストレッチングの関係										

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

キャリアアップセミナーB

第4回	安全なパートナーストレッチングとは
第5回	下肢のパートナーストレッチング①
第6回	下肢のパートナーストレッチング②
第7回	下肢のパートナーストレッチング③
第8回	上肢のパートナーストレッチング①
第9回	上肢のパートナーストレッチング②
第10回	上肢のパートナーストレッチング③
第11回	パートナーストレッチングの応用①
第12回	パートナーストレッチングの応用②
第13回	パートナーストレッチングの応用③
第14回	まとめ①
第15回	まとめ②

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

キャリアアップセミナーB

第16回	キネシオテーピングとは
第17回	テープの取り扱い方
第18回	下腿のテーピング①
第19回	下腿のテーピング②
第20回	大腿のテーピング①
第21回	大腿のテーピング②
第22回	腰部のテーピング①
第23回	腰部のテーピング②
第24回	肩部のテーピング①
第25回	肩部のテーピング②
第26回	上腕のテーピング①
第27回	上腕のテーピング②

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

キャリアアップセミナーB

第28回

前腕・手のテーピング①

第29回

前腕・手のテーピング②

第30回

応用