

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
サッカートレーニング 1											
対象	1年次	開講期	前期	区分	必	種別	実技	時間数	240	単位	8
担当教員	永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	サッカーコーチ				
授業概要											
社会人リーグに勝つために必要とされる技術・戦術を、M-T-M方式を用いてトレーニングする。											
到達目標											
日々のトレーニングによるサッカースキルの獲得と、それを実際の試合で発揮できるようにする。また、攻守における戦術の理解度を上げ、それに伴うチーム力や人間性、肉体的な向上も副次的に獲得できるようにする。											
授業方法											
人口芝グラウンドにておこなう。攻守において個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を遂行するために、各局面の実践を行い、理解を深める。											
成績評価方法											
日々の振り返りノート記述、実技レベルの向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。											
履修上の注意											
遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	オンザボールの技術練習-個人/複数										
第2回	オンザボールの技術練習-個人/複数										
第3回	オンザボールの技術練習-個人/複数										

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

サッカートレーニング 1

第4回	パス&コントロールの技術習得
第5回	パス&コントロールの技術習得
第6回	キックの種類と球種使い分け獲得
第7回	ヘディング技術の習得
第8回	スライディングタックル技術の習得
第9回	スローイン技術の習得
第10回	オンザボールの技術練習-個人/複数
第11回	4v2のボールポゼッション
第12回	4v2のボールポゼッション*守備
第13回	6v3のボールポゼッション
第14回	6v3のボールポゼッション
第15回	まとめ