

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

強化演習 1

対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	永山、丸山(マリノス)、八重樫、志佐	実務経験	有	職種	サッカーコーチ						

授業概要

サッカーで強豪とされる地域への遠征ならびに練習試合を通して、チームの競技力向上をはかる。

到達目標

練習試合を通じ、日頃のサッカートレーニング、フィジカルトレーニング、ゲーム分析を通じ最大限のパフォーマンスを発揮し、上位カテゴリーへ昇格できるようにする。また、公式戦で勝利するためのトライ＆エラーを行い、特にエラーについてはゲーム分析ならびトレーニングにて改善をし次戦では改善されたパフォーマンスが発揮できるようにする。

授業方法

アウェーグラウンドにておこなう。練習試合は各チームで1週間に1ゲームは必ずおこなう。。また、練習試合の運営に関わる映像撮影、レフリー、アシスタントレフリー、テント設営などの協力については、学生が中心となっておこなうこと。

成績評価方法

実技レベルのパフォーマンス向上度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。

履修上の注意

遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、ゲーム環境の確認と設営）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することはできない。

教科書教材

必要に応じて資料を配布する。

回数	授業計画
第1回	練習試合
第2回	練習試合
第3回	練習試合

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

強化演習 1

第 4 回	練習試合
第 5 回	練習試合
第 6 回	練習試合
第 7 回	練習試合
第 8 回	練習試合
第 9 回	練習試合
第 10 回	練習試合
第 11 回	練習試合
第 12 回	練習試合
第 13 回	練習試合
第 14 回	練習試合
第 15 回	練習試合