

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
強化合宿 1											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	永山、マリノス）、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	サッカーコーチ				
授業概要											
短期集中で合宿を行い、技術・戦術・体力面の向上をはかる。											
到達目標											
個人・チームの課題をミーティングを通じて理解することができるようになる。また、その理解をトレーニングによって実践的に改善・習得し、練習試合において発揮することができるようになる。このサイクルを短期集中的に行いパフォーマンスが向上する。											
授業方法											
学外で宿泊型にておこなう。ミーティング、トレーニング、練習試合、ミーティングというサイクルにて短期集中的に行うので各回授業でのより高い集中力や意欲が求められる。また、宿泊を伴うので衣食住における一般的な規律がともなう。											
成績評価方法											
実技レベルのパフォーマンス向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。											
履修上の注意											
緊急遅刻、緊急欠席の場合は、合宿開始前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	ミーティング										
第2回	トレーニング										
第3回	練習試合										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 サッカーコース	
強化合宿 1	
第 4 回	ミーティング
第 5 回	ミーティング
第 6 回	トレーニング
第 7 回	練習試合
第 8 回	ミーティング
第 9 回	ミーティング
第 1 0 回	トレーニング
第 1 1 回	練習試合
第 1 2 回	ミーティング
第 1 3 回	トレーニング
第 1 4 回	練習試合
第 1 5 回	ミーティング