

|   |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
|---|---------------|-----|----|----------|----|----|---------|-----|----|----|---|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校   |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科 サッカーコース  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| C級コーチ   |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 対象  | 2年次           | 開講期 | 後期 | 区分       | 選※ | 種別 | 演習      | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員  | 望月 (マリノス)     |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | サッカーコーチ |     |    |    |   |
| 授業概要  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 公益財団法人日本サッカー協会公認C級コーチ取得をめざす。  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 到達目標  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 各理論内容の理解が進み、振り返りでは理論試験に向けての習得がなされる。またそれにより、理論試験が合格できる。実技・指導実践試験では、与えられている各学生のテーマより、キーファクターの理解・整理が進み自信を持って指導実践が行え、合格する。  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 授業方法  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 理論講義ならびに各テーマの実技において、C級コーチに必要な要素を双方から学ぶ。また、理論試験・指導実践試験では60点以上の結果を残さないと不合格となりライセンス付与はおこなわない。理論・実技・指導の実践など積極的な態度にて学び取る姿勢を継続させ指導者という立ち位置の理解および習得をおこなう。              |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 成績評価方法  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 理論・指導実践試験の実施、実技レベルの理解・習熟度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。   |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 履修上の注意  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、実技環境の確認と設営）。授業時間数の4分の3以上出席しない者は試験を受けられない。理論・実技試験ともに60点以上の結果を残せないと不合格となる。別途受講料金が発生し、各学生が振込対応を開催前までに行い受講すること。 |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 教科書教材   |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 日本サッカー協会公認指導教本・DVDなど  |               |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 回数  | 授業計画          |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 第1回   | 開校式ガイダンス、理念   |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 第2回   | ゲームとコーディネーション |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 第3回   | ゴールキーパー       |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

C級コーチ

|      |                 |
|------|-----------------|
| 第4回  | 技術・戦術1・2        |
| 第5回  | ボールフィーリング &ドリブル |
| 第6回  | コーチング法1・2       |
| 第7回  | パス&コントロール、シュート  |
| 第8回  | メディカル、審判、発育発達   |
| 第9回  | 守備テクニック、ボールを奪う  |
| 第10回 | 指導者の役割1・2       |
| 第11回 | ゴールを目指す、ポゼッション  |
| 第12回 | 理論試験・指導実践振り返り   |
| 第13回 | 指導実践            |
| 第14回 | 理論試験            |
| 第15回 | 閉講式ガイダンス、今後に向けて |