

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
キャリアアップセミナーE											
対象	2 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	演習	時間数	15	単位	0
担当教員	セミナー開催協会などの講師			実務 経験	有	職種	スポーツ関連業界				
授業概要											
キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざす。											
到達目標											
「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらう。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていく。											
授業方法											
資格取得のための短期講座となる。短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能となる。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価する。											
履修上の注意											
一回の欠席でも資格取得は不可能となる。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りやめるようにすること。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めない。											
教科書教材											
セミナー、資格ごとに配布する。											
回数	授業計画										
第 1 回	パートナーストレッチングとは										
第 2 回	機能解剖学とストレッチング										
第 3 回	ケガとストレッチングの関係										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 サッカーコース	
キャリアアップセミナーE	
第4回	安全なパートナーストレッチングとは
第5回	下肢のパートナーストレッチング①
第6回	下肢のパートナーストレッチング②
第7回	下肢のパートナーストレッチング③
第8回	上肢のパートナーストレッチング①
第9回	上肢のパートナーストレッチング②
第10回	上肢のパートナーストレッチング③
第11回	パートナーストレッチングの応用①
第12回	パートナーストレッチングの応用②
第13回	パートナーストレッチングの応用③
第14回	まとめ①
第15回	まとめ②