2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
サッカートレーニング4											
対象	2年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	240	単位	8
担当教員	永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	サッカーコーチ				
授業概要											
社会人リーグに勝つために必要とされる技術・戦術を、M-T-M方式を用いてトレーニングする。											
到達目標											
日々のトレーニングによるサッカースキルの獲得、それを実際の試合で発揮できるようにする。また、攻守における戦術の理解度を上げ、それに伴いチーム力や人間性、肉体的な向上も副次的に獲得できるようにする。											
授業方法											
人口芝グラウンドにておこなう。攻守において個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を遂行するために、各局面の実践を行い、理解を深める。											
成績評価方法											
日々の振り返りノート記述、実技レベルの向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。											
履修上の注意											
遅刻、欠席の場合は、授業前に電話連絡をする。安全性を確保する（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強化する。（各自水分補給を行うこと、回数の確保）授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	前線での守備										
第2回	サイドチェンジをさせない守備										
第3回	中盤での守備										

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

サッカートレーニング 4

第4回	サイドの守備
第5回	クロスの守備
第6回	ゴール前での守備*シュートブロック1
第7回	ゴール前での守備*GKとの距離
第8回	ゴール前での守備*GKとの角度調整
第9回	ゴール前での守備*シュートブロック2
第10回	ゴール前の攻防*3対3+2GK
第11回	自陣での守備
第12回	ストップゲーム
第13回	紅白戦1
第14回	紅白戦2
第15回	まとめ