



|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校 |              |
| スポーツ健康学科 サッカーコース    |              |
| マリン実習B              |              |
| 第4回                 | 波について        |
| 第5回                 | パドリング        |
| 第6回                 | パドリングレース①    |
| 第7回                 | スープライディング①   |
| 第8回                 | スープライディング②   |
| 第9回                 | 海と自然①        |
| 第10回                | 海と自然②        |
| 第11回                | うねりからのテイクオフ① |
| 第12回                | うねりからのテイクオフ② |
| 第13回                | 横に進む技術①      |
| 第14回                | 横に進む技術②      |
| 第15回                | パドリングレース②    |