

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
キャリアアップセミナーC											
対象	1 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実技	時間数	45	単位	1
担当教員	セミナー開催協会 講師			実務経験	有	職種	スポーツ関連業界				
授業概要											
キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。											
到達目標											
「仕事に就く」「健康に関わる」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを目標とします。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつなげる事も目標です。											
授業方法											
資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテストを受け合格をすると資格取得などが可能。シラバス「キャリアアップセミナーA～D」に関連講座を記載しています。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。											
履修上の注意											
一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に行わないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
セミナー、資格ごとに配布											
回数	授業計画										
第 1 回	介護予防概論：高齢化社会における介護予防の重要性を理解する										
第 2 回	介護予防評価学：包括的介護予防健診の理論と実際を理解する										
第 3 回	介護予防評価学：包括的介護予防健診の理論と実際を理解する										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
キャリアアップセミナーC	
第4回	介護予防統計学：データベース構築と個人情報管理を理解する
第5回	リスクマネジメント：リスク予防と対応について理解する
第6回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第7回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第8回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第9回	転倒予防：転倒予防の方法を理解する
第10回	失禁予防：失禁の理解をする
第11回	失禁予防：失禁の予防を理解する
第12回	栄養改善：栄養改善を理解する
第13回	口腔機能向上：口腔機能改善を理解する
第14回	認知症予防：認知症の理解をする
第15回	うつ・とじこもり：うつの理解と早期発見、予防プログラムを理解する

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
キャリアアップセミナーC	
第16回	コンディショニング基礎理論：コンディショニングを理解する
第17回	コンディショニング基礎理論：コンディショニングを深く理解する
第18回	コンディショニングインストラクターとは：コンディショニングインストラクターの役割を理解する
第19回	GoodConditionとは：良いコンディショニングを理解する
第20回	リセットコンディショニング：リセットコンディショニングを理解する
第21回	アクティブコンディショニング:アクティブコンディショニングを理解する
第22回	コンディショニングの基礎手順:コンディショニングの基礎手順を理解する
第23回	コンディショニングの伝え方：コンディショニングの伝え方を理解する
第24回	コンディショニング基本プログラム：コンディショニング基本プログラムを理解する
第25回	コンディショニング基本プログラム：コンディショニング基本プログラムを深く理解する
第26回	コンディショニング基本プログラム：コンディショニング基本プログラムを指導できる
第27回	コアトレ：コアトレを理解できる

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
キャリアアップセミナーC	
第28回	コアトレ：コアトレを深く理解できる
第29回	コアトレ：コアトレを指導できる
第30回	まとめ：総合的に理解し実践できる