

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
スポーツ医学概論											
対象	1年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	後藤			実務 経験	有	職種	大学教授				
授業概要											
スポーツと健康、スポーツ活動中に多いケガや病気、アスリートの健康管理と内科的障害と対策、呼吸循環器系の働きとエネルギー供給、アンチドーピング、スポーツによる精神障害などについて学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な知識の獲得を目標とします。											
授業方法											
スポーツと健康の関係性をはじめ、スポーツ活動中に多いケガや病気(内科的障害、外科的障害)とその予防方法、救急処置(救急蘇生法、一次救命処置、ファーストエイド、緊急時の連絡マニュアル、RICE処置、ケガの応急処置)などのスポーツ医学について学び、スポーツ現場で起きたアクシデントに適切な対応がとれるスポーツ指導者について学びます。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ (公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ										
第2回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ										
第3回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ										

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 テニスコース

スポーツ医学概論

第4回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第5回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第6回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第7回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第8回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第9回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第10回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第11回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第12回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第13回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第14回	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
第15回	まとめ