

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
キャリアアップセミナーF											
対象	2 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	セミナー開催協会講師			実務経験	有	職種	スポーツ関連業界				
授業概要											
資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能。											
到達目標											
「仕事に就く」「健康に関わる」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを目標とします。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつなげる事も目標です。											
授業方法											
資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテストを受け合格をすると資格取得などが可能。シラバス「キャリアアップセミナーE～H」に関連講座を記載しています。											
成績評価方法											
テスト合格で資格取得											
履修上の注意											
一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
セミナー、資格ごとに配布											
回数	授業計画										
第 1 回	パートナーストレッチングとは										
第 2 回	機能解剖学とストレッチング										
第 3 回	ケガとストレッチングの関係										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
キャリアアップセミナーF	
第4回	安全なパートナーストレッチングとは
第5回	下肢のパートナーストレッチング
第6回	下肢のパートナーストレッチング
第7回	下肢のパートナーストレッチング
第8回	上肢のパートナーストレッチング
第9回	上肢のパートナーストレッチング
第10回	上肢のパートナーストレッチング
第11回	パートナーストレッチングの応用
第12回	パートナーストレッチングの応用
第13回	パートナーストレッチングの応用
第14回	理論まとめ
第15回	実技まとめ

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
キャリアアップセミナーF	
第16回	キネシオテーピングとは
第17回	テープの取り扱い方
第18回	下腿のテーピング
第19回	下腿のテーピング
第20回	大腿のテーピング
第21回	大腿のテーピング
第22回	腰部のテーピング
第23回	腰部のテーピング
第24回	肩部のテーピング
第25回	肩部のテーピング
第26回	上腕のテーピング
第27回	上腕のテーピング

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
キャリアアップセミナーF	
第28回	前腕・手のテーピング
第29回	前腕・手のテーピング
第30回	まとめ