

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
コーチング演習 2											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	90	単位	3
担当教員	鷲田・久松			実務 経験	有	職種	S 級コーチ・プロテニスプレーヤー				
授業概要											
テニスクールにおける指導理論、実技を学びます。											
到達目標											
実際にテニスレッスンを行うことを想定し、要求した基本的球出しを要求通りに行います。更に対象レベルに応じたアドバイスができるようになること、アシスタントコーチに必要な声出し、声かけを含む基礎の習得を到達目標とします。											
授業方法											
学生同士でコーチ役と生徒役を交代で行います。フィーディング（球出し）を中心に授業を進めるが、その際に実際のレッスンを想定した声かけ、雰囲気作りも学びます。選手に求められるヒッティングと、アシスタントコーチに求められるヒッティングの違いを理解し、初心者または初級者に対するヒッティングを学びます。											
成績評価方法											
実技にて評価します。											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は単位取得できません。ノートを作成し、授業内容と教員からのアドバイスを正確に記入し、授業内で行ったメニューを図を使用して記録すること。コーチ役の学生は生徒役学生に丁寧な言葉遣いで話すことを心掛け、聞き取りやすい声の大きさと話すこと。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布											
回数	授業計画										
第 1 回	オリエンテーション										
第 2 回	Play&Stay1										
第 3 回	Play&Stay2										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
コーチング演習 2	
第 4 回	Play&Stay3
第 5 回	初心者クラスレッスン 1
第 6 回	初心者クラスレッスン 2
第 7 回	初心者クラスレッスン 3
第 8 回	初心者クラスレッスン 4
第 9 回	初級者クラスレッスン 1
第 1 0 回	初級者クラスレッスン 2
第 1 1 回	初級者クラスレッスン 3
第 1 2 回	初級者クラスレッスン 4
第 1 3 回	ゲーム形式 1
第 1 4 回	ゲーム形式 2
第 1 5 回	レポート作成