

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
プレイヤー演習 1											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	90	単位	3
担当教員	鷲田・久松			実務 経験	有	職種	S 級コーチ・プロテニスプレイヤー				
授業概要											
競技力向上をめざし、技術・戦術のトレーニングを行います。											
到達目標											
選手としての基礎技術の習得、強化を目指し、JOPトーナメント（日本ランキング対象大会）及び専門学校テニス大会で活躍するために必要な心技体を身に付けることを到達目標とします。											
授業方法											
選手活動するために必要な技術、体力、精神力を身に付けるための練習を行い、JOPトーナメント（日本ランキング対象大会）及び専門学校テニス大会に出場するための準備をします。雨天時は動画や世界トッププレイヤーのデータを用いて授業を行います。											
成績評価方法											
15週目に実戦形式の試験を行い評価します。											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は評価することができません。15週目には実戦形式で授業理解度に関する評価を行います。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布。											
回数	授業計画										
第 1 回	目標の確認										
第 2 回	プレシーズンの練習										
第 3 回	プレシーズンの練習										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
プレイヤー演習 1	
第 4 回	プレシーズンの練習
第 5 回	トップシーズンの練習
第 6 回	トップシーズンの練習
第 7 回	トップシーズンの練習
第 8 回	トップシーズンの練習
第 9 回	プレシーズンの練習
第 1 0 回	プレシーズンの練習
第 1 1 回	プレシーズンの練習
第 1 2 回	トップシーズンの練習
第 1 3 回	トップシーズンの練習
第 1 4 回	トップシーズンの練習
第 1 5 回	実技試験