

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
MFT実技											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	浅野			実務 経験	有	職種	スポーツインストラクター				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとして認定を受けるための実技スキルを身につけます。											
到達目標											
メディカルフィットネストレーナーに必要な内科的・整形外科的疾患に対する特徴を知り、それに合わせた運動指導を学ぶ。将来、実習先や勤務先の現場にて必要とされる知識や技術を習得して現場での活かせるスキルを習得することが目標である。											
授業方法											
実際のメディカルフィットネス現場にて、実施されている運動療法の技法を学ぶことが中心で授業が展開される。一般的なトレーナーの知識よりメディカルに必要な専門的な用語も含まれるので実技と用語併せての学びとなる。											
成績評価方法											
実技試験・平常点											
履修上の注意											
実技を通して技能の習得が重視されるので積極的な行動が必要となる。また、授業時数の4分の3以上出席しない者は実技試験を受験することができない。											
教科書教材											
メディカルフィットネスQ&A											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	生活習慣病										
第3回	～4回トレーニング										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
MFT実技	
第5回	女性の特徴
第6回	トレーニング
第7回	高齢者の特徴
第8回	トレーニング
第9回	整形外科的疾患
第10回	～12回トレーニング
第13回	～14回ロールプレイ
第15回	MFTの役割まとめ