

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
フィンワーク実習	
第4回	トラブル解消法
第5回	呼吸について
第6回	潜水病について
第7回	潜水障害の予防
第8回	レスキュー方法
第9回	～10回実技練習（フィンキック法）
第11回	水面遊泳
第12回	スキндаイビング
第13回	エキジット法
第14回	トラブル回避の方法
第15回	実技まとめ