

|                                                                                                      |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|----|----------|----|----|----|-----|-----|----|---|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                  |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                        |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| MFCスタッフ実習 2                                                                                          |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 対象                                                                                                   | 2 年次               | 開講期 | 通年 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習 | 時間数 | 120 | 単位 | 4 |
| 担当教員                                                                                                 | 小林                 |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 |    |     |     |    |   |
| 授業概要                                                                                                 |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。                                        |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 到達目標                                                                                                 |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で実施します。 |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 授業方法                                                                                                 |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めていきます。                                                             |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 成績評価方法                                                                                               |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| レポート・平常点                                                                                             |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 履修上の注意                                                                                               |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 授業態度が著しく悪いものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシュアーズ・スマホ持参。                                              |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 教科書教材                                                                                                |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）                                                                           |                    |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 回数                                                                                                   | 授業計画               |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 第 1 回                                                                                                | オリエンテーション          |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |
| 第 2 回                                                                                                | ～ 6 0 回MFCにてスタッフ実習 |     |    |          |    |    |    |     |     |    |   |