

|                                                                                                                                                                         |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                     |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                                                                                           |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| A T 演習 4                                                                                                                                                                |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                      | 3 年次         | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 実習           | 時間数 | 90 | 単位 | 3 |
| 担当教員                                                                                                                                                                    | 鈴木           |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレティックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                    |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 現場実習での経験・知識を生かして、演習形式で授業を行います。                                                                                                                                          |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                    |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの理論試験合格を目標とします。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験のなかから出題範囲の広い領域・分野を中心に、練習問題を通じて自身の不足している知識を確認し、そこから不足部分を覚える作業をしていきます。効率よく着実に知識を増やし、理論試験合格水準の知識量の修得を目指します。 |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                    |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業時に練習問題を解いて、解答終了後に答えをテキストから自分自身で探す作業をします(テキスト内容の理解)。さらにその内容の理解度を高めるために練習問題に即したレポート課題を課していきます(テキスト内容の暗記)。解答→答え探し→暗記の作業循環を繰り返して知識の定着を目指します。                              |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                  |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 筆記試験・レポート・平常点                                                                                                                                                           |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                                  |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業内容に沿ったAT専門科目テキスト及び参考書を持参してください。また、レポート課題用にレポート用紙もしくはルーズリーフを準備してください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                              |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                   |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門テキスト／授業内容に合わせて資料を配布                                                                                                                             |              |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                      | 授業計画         |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                                     | ～2回模擬試験（基礎）  |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                                     | ～4回模擬試験（応用）  |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第5回                                                                                                                                                                     | ～8回運動器の機能と解剖 |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校 |                         |
| スポーツトレーナー科三年制       |                         |
| A T 演習 4            |                         |
| 第 9 回               | ～ 1 2 回スポーツ外傷・障害の基礎知識   |
| 第 1 3 回             | ～ 1 4 回スポーツ栄養           |
| 第 1 5 回             | ～ 1 6 回健康管理とスポーツ医学      |
| 第 1 7 回             | 共通科目                    |
| 第 1 8 回             | ～ 2 1 回アスレティックリハビリテーション |
| 第 2 2 回             | ～ 2 3 回模擬試験（基礎）         |
| 第 2 4 回             | ～ 2 5 回予防とコンディショニング     |
| 第 2 6 回             | ～ 2 7 回検査・測定と評価         |
| 第 2 8 回             | トレーニング科学                |
| 第 2 9 回             | ～ 3 0 回模擬試験（応用）         |
| 第 3 1 回             | ～ 3 8 回過去問題             |
| 第 3 9 回             | ～ 4 0 回模擬試験（基礎）         |

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校 |                 |
| スポーツトレーナー科三年制       |                 |
| A T 演習 4            |                 |
| 第 4 1 回             | ～ 4 2 回模擬試験（応用） |
| 第 4 3 回             | ～ 4 5 回まとめ      |