

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
メディカルトレーナー演習6											
対象	3 年次	開講期	後期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	杉浦			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
メディカルトレーナーに必要な、整体の実践的なスキルを身につけます。											
到達目標											
整体に関連する法律の理解を前提に、各種手技の理論・実技を実践。アライメントの評価、評価に基づき調整するために効果的な手技を選択し、そのアプローチで効果をだせるようにします。											
授業方法											
必要に応じて資料を配布しながら実施。動画や画像を用いて理解・整理しながら授業展開する。各種手技理論を実技を通じて効果的なスキルを理解します。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める（詳しくは、最初の授業で説明）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。服装は原則学校指定ウェア。その他使用物はその都度指示する。											
教科書教材											
必要に応じて資料を配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～3回カップリング・ストレッチング										
第4回	～10回アライメント評価と整体術										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
メディカルトレーナー演習6	
第11回	～15回ストレッチングテクニック